

-ENTRÉES-

Gravelax de Saumon 12.00 €
Mousse à l'aneth

Petite salade Italienne 10,50 €
Burrata, jambon cru, oignons frits, tomates cerise, poivrons confits.

Petite salade César 9,50 €
Aiguillettes de poulet, croûtons, œuf dur, tomates cerises, sauce césar aux anchois et parmesan

Petite salade « La Capsule » 10,50 €
Saumon gravelax, croûtons, tomates cerise, mousse à l'aneth., balsamique à la mangue.

- SALADES -

Poké bowl 17.50 €
Riz basmati, choux rouge, mangue, fèves de soja, tomates cerise, œuf, féta, oignons frits, pickles.
Supplément Saumon + 3 €

Salade Italienne 17,50 €
Burrata, jambon cru, oignons frits, tomates cerise, poivrons confits, gresini

Salade César 16.50 €
Aiguillettes de poulet, croûtons, œuf dur, tomates cerises, sauce césar aux anchois et parmesan

Salade « La Capsule » 17,50 €
Gravelax de saumon, croûtons, tomates cerise, mousse d'aneth, balsamique à la mangue.

-PLATS -

Magret de canard IGP Sud Ouest 21 €
Sauce griottes, écrasé de PDT à la tomate

Ravioles de Royan, label Rouge 18.50 €
Crème au pesto, jambon cru, salade verte (10min)

Rognons de Veau à la crème 20 €
Champignons bruns, Cognac, Pdt Grenaille

Gambas Flambées 25 €
Tagliatelle à l'encre de seiche, légumes grillés

Burger de la capsule 18.50 €
Buns, compotée d'oignons, steak haché 180g, chèvre et miel, sauce BBQ maison, pommes de terre grenaille, salade verte
Supplément steak + 4 €

Dos de Cabillaud sauce vierge 24 €
Risotto de Fregola

Bavette Black Angus sauce aux morilles 24 €
Pommes de terre grenaille

Tartare de bœuf coupé au couteau, PDT grenailles 21 €

Côte de Bœuf env 1kg, 68 €
Sauce aux morilles, PDT grenaille, salade verte

Tartare Ibérique coupé au couteau, PDT grenailles 23 €
Chorizo, avocat, oignons frits, oignons rouge

FORMULES DU MIDI		
Entrée + Plat <u>ou</u> Plat + dessert		17.90€
Plat du jour		14.90€
Entrée + Plat + dessert		19.90€



MENU ENFANT

jusqu'à 10 ans9,50€
Sirop à l'eau / Steak haché, pommes de terre grenaille
Glace pop up Smarties

-DESSERTS -

Assiette de fromages	9.50€
Dessert du jour	7.00 €
Tiramisu aux fraises	8.00 €
Moelleux chocolat glace vanille, chantilly	8.00 €
Crème brûlée du moment	8.00€
Petit Café Gourmand (2 mini desserts)	4,90€
Petit Café Gourmand Savoyard (2 mini desserts)	6,90€
Café Gourmand (4 mini desserts)	8,50€
Café Gourmand Savoyard (4 mini desserts + Génépi)	10,50€

-GLACES -

Crèmes glacées: vanille, chocolat, café, caramel beurre salé, menthe/chocolat, rhum raisin
Sorbets : citron, framboise, poire, pêche de vigne

Glace 1 boule	3,50 €
Glace 2 boules	5,00 €
Glace 3 boules	7,00 €

Colonel , glace citron, /Vodka	9,50€
Williamine glace poire, /eau de vie	9,50 €
GET 27 glace menthe chocolat	9,50€