

## -ENTRÉES-

<b>Os à moelle x 2</b>	8.00 €
<b>Gravelax de Saumon</b> Mousse à l'aneth	12.00 €
<b>Saint marcelin rôti au miel</b>	7,00 /14.00 €

**Petite salade Italienne** 10,50 €  
Burrata, jambon cru, oignons frits, tomates cerise, poivrons confits.

**Petite salade César** 9,50 €  
Aiguillettes de poulet, croûtons, œuf dur, tomates cerises, sauce césar aux anchois et parmesan

**Petite salade « La Capsule »** 10,50 €  
Saumon gravelax, croûtons, tomates cerise, mousse à l'aneth., balsamique à la mangue.

## - SALADES -

**Poké bowl** 17.50 €  
Boulgour, chou rouge, avocat, fèves de soja, tomate cerise, œuf, féta pickles.  
Supplément saumon+ 3 €

**Salade Italienne** 17,50 €  
Burrata, jambon cru, oignons frits, tomates cerise, poivrons confits.

**Salade César** 16.50 €  
Aiguillettes de poulet, croûtons, œuf dur, tomates cerises, sauce césar aux anchois et parmesan

**Salade « La Capsule »** 17,50 €  
Saumon gravelax, croûtons, tomates cerise, mousse à l'aneth., balsamique à la mangue.

## -PLATS -

**Magret de canard** IGP Sud Ouest 21 €  
Sauce griottes, écrasé de PDT à la tomate

**Rognons de Veau à la crème** 20 €  
Champignons bruns, Cognac, Pdt Grenaille

**Burger de la capsule** 18.50 €  
Buns, compotée d'oignons, steak haché 180g, chèvre et miel, sauce BBQ maison, pommes de terre grenaille, salade verte  
Supplément steak + 4 €

**Bavette Black Angus** sauce aux morilles 24 €  
Pommes de terre grenaille

**Côte de Bœuf Simmenthal** env 1kg, 68 €  
Sauce aux morilles, PDT grenaille, salade verte

**Ravioles de Royan, Label Rouge** 18.50 €  
Pesto verde, jambon cru, salade verte (10min)

**Gambas Flambées** 25 €  
Tagliatelle à l'encre de seiche, légumes grillés

**Cabillaud sauce vierge** 24 €  
Risotto de Fregola

**Tartare de bœuf** coupé au couteau, PDT grenailles 21 €

**Tartare Ibérique** coupé au couteau, PDT grenailles 23 €  
Chorizo, avocat, oignons frits, oignons rouge

## -DESSERTS -

<b>Assiette de fromages</b>		<b>9.50€</b>
<b>Tiramisu aux fraises</b>		<b>8.00 €</b>
<b>Moelleux chocolat</b> glace vanille, chantilly		<b>8.00 €</b>
<b>Crème brûlée</b> du moment		<b>8.00€</b>
<b>Assortiments</b>	6 minis desserts	<b>9.00 €</b>
	12 minis desserts	<b>16.00 €</b>
<b>Petit Café Gourmand</b> (2 mini desserts)		<b>4,90€</b>
<b>Petit Café Gourmand Savoyard</b> (2 mini desserts)		<b>6,90€</b>
<b>Café Gourmand</b> ( 4 mini desserts)		<b>8,50€</b>
<b>Café Gourmand Savoyard</b> ( 4 mini desserts + Génépi)		<b>10,50€</b>

## -GLACES -

Crèmes glacées: vanille, chocolat, café, caramel beurre salé, menthe/chocolat, rhum raisin  
 Sorbets : citron, framboise, poire, pêche de vigne

<b>Glace 1 boule</b>	<b>3,50 €</b>
<b>Glace 2 boules</b>	<b>5,00 €</b>
<b>Glace 3 boules</b>	<b>7,00 €</b>

<b>Colonel</b> , glace citron, /Vodka	<b>9,50€</b>
<b>Williamine</b> glace poire./eau de vie	<b>9,50 €</b>
<b>GET 27</b> glace menthe chocolat	<b>9,50€</b>