

-ENTRÉES-

Tataki de thon au sésame Mousse à l'aneth	12,00 €	Petite salade Italienne Burrata, jambon cru, oignons frits, tomates cerise, poivrons confits.	10,50 €
Petite salade César Aiguillettes de poulet, croûtons, œuf dur, tomates cerises, sauce césar aux anchois et parmesan	9,50 €	Petite salade « La Capsule » Saumon gravelax, croûtons, tomates cerise, mousse de betterave, suprêmes citron, balsamique à la mangue.	10,50 €

- SALADES -

Poké bowl Quinoa aux légumes, chou rouge, avocat, fèves de soja, tomates cerise, œuf, féta pickles. Supplément Tataki + 3 €	17,50 €	Salade Italienne Burrata, jambon cru, oignons frits, tomates cerise, poivrons confits, gresini	17,50 €
Salade César Aiguillettes de poulet, croûtons, œuf dur, tomates cerises, sauce césar aux anchois et parmesan	16,50 €	Salade « La Capsule » Gravelax de saumon, croûtons, tomates cerise, mousse d'aneth, suprêmes citron, balsamique à la mangue.	17,50 €

-PLATS -

Magret de canard Sauce genièvre, écrasé de PDT à la tomate	21 €	Ravioles de Royan, Crème au pesto, jambon cru, salade verte (10min)	18,50 €
Rognons de Veau à la crème Champignons bruns, Cognac, Pdt Grenaille	20 €	Noix de St Jacques rôties jus de crustacés Purée de céleri, légumes rôtis	25 €
Burger de la capsule Buns, compotée d'oignons, steak haché 180g, vacherin, sauce BBQ maison, sauce vacherin, pommes de terre grenaille, salade verte Supplément steak	18,50 € + 4 €	Dos de Cabillaud sauce vierge Risotto de Fregola toastées	24 €
Bavette Angus sauce aux morilles Pommes de terre grenaille	24 €	Tartare de bœuf coupé au couteau, PDT grenailles	21 €
Côte de Bœuf env 1kg, Sauce aux morilles, PDT grenaille, salade verte	68 €	Tartare Ibérique coupé au couteau, PDT grenailles Chorizo, avocat, oignons frits, oignons rouge	23 €

FORMULES DU MIDI

Entrée + Plat <u>ou</u> Plat + dessert	17,90€
Plat du jour	14,90€
Entrée + Plat + dessert	19,90€



MENU ENFANT

jusqu'à 10 ans9,50€
Sirop à l'eau / Steak haché, pommes de terre grenaille
Glace pop up Smarties

-DESSERTS -

Assiette de fromages	9.50€
Dessert du jour	7.00 €
Tiramisu aux fraises	8.00 €
Moelleux chocolat glace vanille, chantilly	8.00 €
Crème brûlée du moment	8.00€
Petit Café Gourmand (2 mini desserts)	4,90€
Petit Café Gourmand Savoyard (2 mini desserts)	6,90€
Café Gourmand (4 mini desserts)	8,50€
Café Gourmand Savoyard (4 mini desserts + Génépi)	10,50€

-GLACES -

Crèmes glacées: vanille, chocolat, café, caramel beurre salé, menthe/chocolat, rhum raisin

Sorbets : citron, framboise, poire, pêche de vigne

Glace 1 boule	3,50 €
Glace 2 boules	5,00 €
Glace 3 boules	7,00 €

Colonel , glace citron, /Vodka	9,50€
Williamine glace poire, /eau de vie	9,50 €
GET 27 glace menthe chocolat	9,50€